



# TKD SOMMERLEIR LANGESUND

Kvalitet, trygghet og etikk

## Ukeplan barn UTE-boere 2018:

Dagsplan:	Kommentarer:
<b>Lørdag</b> Oppmøte registrering kl. 1700 <b>på hotellet</b> Velkomstmøte forventes ferdig kl. 1900	
<b>Søndag</b> 0900 - 1100 Trening 1130 - 1330 Lunch/bading 1330 - 1530 Trening 2000 Aktivitet-Rebusløp	
<b>Mandag</b> 0900 - 1100 Trening 1130 - 1330 Lunch/bading 1330 - 1530 Trening 2000 Aktivitet	
<b>Tirsdag</b> 1100 - 1300 Trening 1300 - 1600 Lunch/bading 1600 - 1800 Trening 1930-2045 Aktivitet-disko	
<b>Onsdag:</b> 0900 - 1115 Trening 1130 - 1330 Lunch/bading 1330 - 1530 Trening 1800 - 1900 Middag-grilling ( <b>Må meldes på ved registrering kr.100.-</b> ) 2000 Avslutning for hele leiren. Oppvisning instruktører	
<b>Torsdag:</b> 10-1130 Trening 1230-1300 Lunch 1315-1500 Gradering Hjemreise senest kl. 17	