



TKD SOMMERLEIR LANGESUND

Kvalitet, trygghet og etikk

Ukeplan ungdom 2018: UTE-Boere

Dagsplan:	Kommentarer:
Lørdag Oppmøte registrering kl. 1800 på hotellet Velkomstmøte forventes ferdig kl. 2000	
Søndag 1100 - 1300 Trening 1300 - 1600 Lunch 1600 - 1800 Trening 2000 Aktivitet	
Mandag 1100 - 1300 Trening 1300 - 1600 Lunch 1600 - 1800 Trening 2030 Aktivitet-Rebusløp	
Tirsdag 0900 - 1115 Trening 1130 - 1330 Lunch 1330 - 1530 Trening 2100 Aktivitet	
Onsdag: 1100 - 1300 Trening 1300 - 1600 Lunch 1600 - 1800 Trening 1900 - 2000 Middag-grilling (Må meldes på ved registrering kr.100.-) 2000 - Avslutning for hele leiren. Oppvisning instruktører 21.00 - Disko	
Torsdag: 1000-1130 Trening 1130-1200 Lunch 1300-1500 Gradering Hjemreise senest kl. 17	