

Taekwon-Do Sommerleir

Fra lørdag 5. august til torsdag 10. august 2023.



Sommerleir 2023 Ungdom Quality Hotel & Resort i Langesund

Region Øst har den glede av å invitere til NTN sommerleir ved Quality Hotel & Resort Skjærgården i Langesund.

Fra lørdag 5. august til torsdag 10. august 2023.

Meld deg på raskt. For mer informasjon logg inn på:

www.tkdsommerleir.no



TRENINGSPOPPLEGG

Det vil være to til tre treningsøkter hver dag, med unntak av torsdag hvor det er gradering for de som skal det. Treningen er morsom og variert. Om kvelden blir det arrangert noen aktiviteter for å sikre et godt sosialt miljø. Det er populært å bo på hotell en uke. Hotellet har en egen badepark med sklie og flere bassenger. Dersom man har en eller flere venner som man vil bo sammen med kan det spesifiseres som et ønske når man bestiller hotellrom. Vi gjør vårt beste for å tilfredsstille alle ønsker, men kan ikke gi en garanti for at alle ønsker blir oppfylt.

OPPMØTE

Oppmøte for alle ungdommer er lørdag 5. august kl.18.00 på hotellet for registrering og bli kjent. (for de som bor på hotellet).

SLUTT

Leiren avsluttes torsdag 10. august med gradering fra kl.13.00. Hjemreise senest kl.1700.

ANSVAR PÅMELDING

Andrea Bjarvin, 4.Dan
e-post: tkd.leir@gmail.com

SENIOR INSTRUKTØRER

Grand Master Per Christian Garnæs, 9.Dan
Tlf: 90 14 01 83, e-post: masterpcg@mac.com

Master Hallgeir Betele, 7.Dan
Tlf: 90 13 50 80, e-post: hallgeir@lete.no

HVEM KAN DELTA?

Deltagere må være fra 12 og til og med 16 år gamle og går på ungdomsskole. Alle beltegrader kan delta så sant en er medlem i en [NTN klubb](#). Merk at dersom du er rundt 12 år kan du velge om du vil være med på barn- eller ungdomsleir, da dette er avhengig av venner og andre forhold.

HVOR?

Hotellet ligger 2 timer fra Oslo og 2 timer fra Kristiansand- følg E18. Tog: nærmeste jernbane er i Porsgrunn (20 min. med taxi). Fly: nærmeste flyplass er Torp Sandefjord og Geiteryggen i Skien. Adressen til hotellet er: Stathelleveien 35, 3970 Langesund.

HOTELLET

Quality Hotel & Resort Skjærgården ønsker deg velkommen til et 4000kvm tropisk miljøbad (inne og utendørs badepark) og flott beliggenhet ved sjøkanten. Bade-parken inneholder badstuer, dampbadstu, vannsklie, solarium, boblebad, basseng inne og ute og en stor solterrasse.

BADEANLEGGET

Anlegget betjenes av hotellets badevakter. Vi gjør oppmerksom på at bading i badeparken forgår på eget ansvar og vi må ha beskjed dersom du ikke skal bade.

TRENINGSHALLEN

Skjærgårdshallen ligger rett ved siden av hotellet. Hallen er unik i sin helhet og inneholder en stor innen- dørs fotballbane og en håndballbane. Puls Skjærgårdshallen, har aktiviteter som fysioterapi, aromaterapi, badminton, spinning&step og aerobic. Her er det mange muligheter for foreldre som vil trene.

GRADERING OG SALGSBOD

Gradering er for de som har hatt så stor fremgang under leiren at instruktøren anbefaler dem om å gå opp. Graderingsavgiften er ikke inkl. i prisen på leiren. Det vil også bli salg av Taekwon-Do bøker, drakter, belter, bager og t-skjorter på lørdag ved ankomst og videre utover uken. Det er avsluttende salg på torsdag under graderingen. Vi har VIPPS og betalingsterminal.

SIKKERHET/SMITTEVERN

Leiren blir gjennomført ut fra gjeldende retningslinjer for smittevern både nasjonalt og lokalt. I tillegg vil vi ha egne rutiner for å gjøre leiren så trygg som mulig. Noen tiltak kan nevnes: Det blir mer tydelig delt opp i grupper som gjennomfører aktiviteter, trener og spiser sammen. Rutiner med hyppig vask samt vask av kontaktflater blir gjennomført. Både vi og hotellet vil gjøre vårt ytterste for at leiren gjennomføres så trygt som mulig

PÅMELDING OG PRISER

NB! Du må legge inn alle nødvendige opplysninger på nettsiden www.tkdsommerleir.no ([Checkin.no](http://www.tkd.no)) og i tillegg (samtidig) betale som spesifisert nedenfor. Dersom det er fullt vil det bli publisert på nettsiden. Påmeldingen er kun gyldig i det betalingen av leiren er registrert. De som ikke får plass og har betalt vil få innbetalt beløp tilbakebetalt.

Alternativ A

Trening, overnatting lørdag til torsdag, og full pensjon fra 5. august med 3-4 på rommet, samt fri tilgang til badepark. Pris kr 6600,- per person. Med full pensjon menes frokost, lunch, middag og kveldsmat ankomstdagen. Vi bestreber oss for at maten er tilrettelagt for barn/ ungdom. Dobbeltrum: kr 7100,- per person.

NB! Ved bestilling av dobbeltrom må det spesifiseres hvem du ønsker å bo på rom sammen med.

Alternativ B

Kun trening. Pris kr. 3000,- pr.person inklusiv lunch på hotellet og fri tilgang til badeparken mellom dagens treningsøkter. Oppmøte alt. B, kl. 10.45 i HALLEN 6. august for registrering.

NB! Grilling på onsdag må betales ved registrering kr. 200.-

Alternativ C

Ikke trening (foreldre/foresatte/søsken). Dobbeltrum: kr 5250,- per person. Enkeltrum: kr. 6100,- per person. Prisene gjelder fra 5. august til 10. august, og inkluderer overnatting, frokost og badepark.

En må være oppmerksom på at dette er en leir på et hotell og tilbudet er tilrettelagt som en leir standard. (lunsj og middag +kr.200.- pr. dag)

Avbestilling

Ved avbestilling før 1. juni trekkes det kr 750,- av innbetalt beløp. Etter 1. juni har du ikke krav på refusjon.

Avlysning

Om leiren må avlyses eks grunnet Covid-19 restriksjoner, refunderes **hele** innbetalt beløp minus transaksjons gebyr på kr. 200.-

Påmeldingen er gyldig når deltageren er registrert på [checkin.no](http://www.tkd.no) og påmelding er betalt. Betalingsalternativene kommer opp når dere melder på. Giro på mail eller bankkort/visa betaling på bank. Betalingsgebyr kort/visa betaling kr. 100.-

Foto og film:

Vi opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og trenere som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på : www.tkdsommerleir.no / www.ntkd.no